

## 初めに…

私たちは

「あなたの歯を生涯にわたり守り続けます」

そのためには、

「メンテナンスを受けることが絶対必要です」

さらに、

「メンテナンスは理想的な良い環境でスタートしないとイケません」

良い環境を作るためには、

「虫歯や歯周病になってしまったリスク（原因）を特定します」

そして、

「リスクを一つ一つ減らす方法を提案します（マネージメント）」

★リスクマネージメントのことをMTM（メディカル トリートメント モデル Medical Treatment Model）と呼びます。

MTMには、種々の検査からはじまり、プラークコントロール、食事内容改善、痛いところの応急処置、最終補綴物（入れ歯やさし歯）装着などが含まれます。詳しくは次のページをご覧ください。

「口腔内環境を健康な状態へと改善してから

生涯歯を残すためのメンテナンスが始まります！」

「私はこの病院に見守られているんだあ」

と、思ってもらえるようにスタッフ全員一丸となってサポート致します。

「10年後もあなたの歯が今のままであればうれしいですよね」

明るい未来を実現するために私たちはみなさんと一緒に歩みます。！

私たち全員であなたの歯を守ります

最後に…

みなみ歯科では今まで行われてきた歯科治療のようにその時々で気になる歯だけを削って詰めてダメなら抜いたりすることは致しません。

「痛い所だけ治療してほしい」という方には他の歯科医院をお勧めしております



# みなみ歯科での治療の流れ ～リスクマネージメント～

## 1 現在のお口の状態を調べます

口腔内の写真撮影、唾液の検査（むし歯菌数やだ液のチカラを調べます）ご自宅でのケア状況確認などを行い、歯や歯肉の現状把握とむし歯や歯周病のリスクを分析します。

〈検査項目〉

むし歯検査、口腔内写真、レントゲン写真、唾液検査（保険外¥3240）、歯周病検査、磨き残しの確認、食生活チェック、ホームケアの確認等



## 2 現在のお口の状態をお知らせします

1. で実施した検査結果を説明します。むし歯や歯周病の原因は個人によってさまざまです。ご自身のリスクとそれに合った予防法をご説明します。今後どのような口腔環境を目指していくのか目標を共有します。

## 3 口腔内環境の改善（リスクの軽減）

リスクとは：むし歯や歯周病のなりやすさです

歯周病の治療（歯石の除去、ブラッシング、フロスの指導）むし歯のリスクを改善します。

歯磨きでは落とすことができない細菌の塊バイオフィルムを特殊な道具と薬剤で除菌していきます。（保険外¥3240）



## 4 改善度確認とその説明

---

むし歯や歯周病のリスクおよび歯肉の状態がどれくらい改善したかを検査し説明します。

## 5 きれいでしっかり噛める歯へ（歯科医師による治療）

---

除菌が確認された後にむし歯の治療、噛み合わせの治療等をおこないきれいでしっかり噛めるお口に仕上げます。



## 6 メンテナンスの方法の決定

---

治療後の口腔内環境を再検査、初めの状況と比較し改善度と現在のリスクによるメンテナンスの間隔等を決定します。

## 7 定期メンテナンス（リスクコントロールの継続）

---

**これが一番大切です！**

**治療が終わってからがスタートです。**これから生涯ご自身の歯で健康に過ごしていくためにも2~3カ月に1度の定期的なメンテナンスが不可欠です。ただ歯を残すのではなく「ずっといい状態を保ちながら」残すために、あなたのお口を快適で健康な環境を維持するためのパートナーとして、スタッフ一同全力でサポート致します。